

Actividades para promover temas sobre la alimentación.

Un recurso de Penny Power del CCM.

Otoño del 2007.

COMIDA – El mundo produce suficiente comida para todos, **pero cada día hay millones de hambrientos.**

El Programa PennyPower del CCM ayuda a que la gente hambrienta tenga comida hoy, produzca comida para mañana y comparta comida con todos.



El CCM responde a las necesidades alimentarias en muchos lugares.

Entérese sobre dos lugares donde se necesitaban alimentos y recientemente se proveyeron—

En **Tanzania**, Africa, una sequía, combinada con los efectos del VIH/SIDA, dejó a muchas comunidades y a huérfanos con la necesidad de alimentos.

En **Corea del Norte**, Asia, menos del 20% de la tierra es arable y esta tierra no produce suficiente para alimentar a 22 millones de personas que viven allí.

Las fotos e historias que complementan este paquete se pueden solicitar en la oficina más cercana del CCM; son parte del material didáctico “FoodBasket Toolkit” y son accesibles como diapositiva para PowerPoint en internet en www.pennypower.org .

Por favor utilice estas actividades con su familia, grupos comunitarios, clases de Escuela Dominical, congregaciones, escuelas y en festivales de CCM. Adáptelas a su ambiente y compártelas con otros. Déjenos saber de que manera creativa ha promovido la respuesta del CCM a los hambrientos en nuestro mundo, contactándose con nosotros en la página web: www.pennypower.org.

Actividades para niños

Forme una “huerta” de cartulina. Añada a la huerta verduras de cartulina para indicar cuantas monedas han sido donadas. O anime a que cada niño haga su propia “huerta” usando los patrones que se encuentran en la página web: www.pennypower.org. Recalde monedas en un cesto para verduras y solicite que los adultos donen 10 centavos por cada verdura que comen sus niños esta semana.



¡Recicle!

Cuerda para saltar: corte en tiras bolsas de plástico, atándolas y trenzándolas para formar una cuerda. Por todo Africa, a los niños les gusta crear juguetes de materiales que encuentran. Saltar la cuerda es un juego activo - ¡cambie a menudo a quien le toca girar la cuerda!. Quizás su grupo podría invitar patrocinadores para un "Maratón de saltos." Se podrían vender cuerdas individuales, donando el dinero a PennyPower, o quizás una cuerda se podría vender en su festival del CCM para promover las necesidades sobre la alimentación y recaudar fondos para PennyPower.

El juego de jalar

(Mchezo wa Kuvutano en Tanzania): Dos equipos se colocan de frente con los brazos alrededor de cada jugador. Cada equipo forma un círculo apretado y canta:

Equipo 1- “Necesitamos a un amigo; necesitamos a un amigo que hemos elegido.”

Equipo 2- “¿Quién es su amigo? ¿Quién es su amigo?”

Equipo 1- “Nuestro amigo es _____ Nuestro amigo es _____” (alguien del equipo 2)

Equipo 2- “¿Quién va a llevárselo? ¿Quién va a llevárselo?”

Equipo 1- “¡_____ se lo va a llevar! ¡_____ se lo va a llevar!” (alguien del equipo 1)

Los dos jugadores se enfrentan en el centro, trazan una línea en el suelo, se toman de las manos y juegan un juego de jale y afloje. Los dos jugadores se unen al equipo del ganador. El juego termina cuando todos están en el mismo equipo.

Pasos de la vida en Corea del Norte

En esta actividad los participantes forman una línea, hombro a hombro mirando al líder. El líder explica que nuestra vida se enriquece con los regalos de otros- y a veces las dificultades se multiplican haciendo difícil el caminar por esta vida. Mucha gente en Corea del Norte tiene una enfermedad que es poco frecuente en Canadá o los Estados Unidos: tuberculosis.

Entremos en la vida de algunos en Corea del Norte. Los participantes tendrán que dar pasos dependiendo de que colores tienen en su ropa (los que tengan muchos colores darán pasos frecuentemente.)

¿Listos? ¡Vamos!

Rojo: Pudo comer tres comidas hoy. Puede dar dos pasos adelante.

Azul: Por el cuarto día de esta semana solo ha tenido una comida hoy. Puede dar dos pasos hacia atrás.



Amarillo: Sus cosechas fueron inundadas el mes pasado, no hay suficiente comida para la cena. Puede dar un paso hacia atrás.

Verde: Hoy un vecino le dio a su familia una lata de carne. Puede dar dos pasos adelante.

Rojo: Está enfermo y a la familia no le alcanza para pagar al doctor. Puede dar un paso hacia atrás.

Morado: Está en un hospital que ha recibido mezcla para sopa. Debido a que recibió una sopa caliente y nutritiva como cena, puede dar un paso adelante.

Amarillo: Un trabajador del CCM se ofrece para ayudar a los agricultores de su pueblo. Las cosechas crecen mejor y su familia puede tener suficiente comida este año. De dos pasos adelante.

Verde: La política del gobierno no permitió la distribución de alimentos el año pasado. También la cosecha de su familia fue inundada. De dos pasos hacia atrás.

Rojo: No comió lo suficiente esta semana (otra vez) y no se siente bien. Por favor, de un paso hacia atrás.

Verde: Está enfermo y un amigo puede llevarlo al hospital. Puede dar un paso adelante.

Morado: Hoy alguien le trajo medicina. Puede dar dos pasos adelante.

Amarillo: Su familia recibió hoy fruta deshidratada. Puede dar un paso adelante.

Rojo: El gobierno está permitiendo a algunas organizaciones como el CCM que repartan comida a los necesitados. Puede dar dos pasos adelante.

Azul: Un trabajador misionero trajo hoy a su pueblo latas de carne. Aunque su familia es muy pobre, ahora tendrán suficiente comida por muchos días. Puede dar dos pasos adelante.

Usted ha dado algunos pasos en la vida de aquellos que viven una situación difícil. Pensemos un poco (anime a los participantes a que piensen y contesten estas preguntas).

- ¿Cómo se sintió al dar un paso adelante?
- ¿Qué esperanzas tenía cuando su color fue anunciado?
- ¿Cuando caminó adelante, pensó en el regalo que le ayudó a dar ese paso?
- ¿Le gustaría ayudar a que otros vayan adelante donando al PennyPower?

Actividades para adultos

- **Considere hacer un donativo parejo a Penny Power.** Individuos, familias y/o negocios eligen a una clase infantil de Escuela Dominical o una ofrenda de un domingo para PennyPower, y emparejan la cantidad recaudada por los niños.
- Entérese sobre jóvenes de Tanzania que viajan a los Estados Unidos o Canadá mediante el programa del CCM IVEP ([International Volunteer Exchange Program](#)). Mediante el programa SALT ([Serving and Learning Together](#)) jóvenes de los Estados Unidos y Canadá pasan un año en Tanzania y en otros países. **Anime a que los jóvenes se hagan voluntarios por un año con SALT.**
- En Tanzania, a veces la gente no tiene dinero para dar la ofrenda, así que trae una vaca, una cabra o un pollo a la iglesia. Amarran al animal afuera de la iglesia y después del culto anuncian que van a vender al animal y donar el dinero para el trabajo del Señor. **¿Tiene algo para vender? Piense en dar el dinero a PennyPower.**
- En Bumangi, Tanzania la gente ora de rodillas. **Ore hoy de rodillas en su grupo.**
- Actualmente, el CCM y el Canadian Foodgrains Bank están en discusiones con el Programa de Alimentación Mundial (World Food Program) sobre la posibilidad de reanudar los envíos grandes de alimentos a Corea del Norte. **El CCM anima a los gobiernos de E.U. y Canadá a que utilicen relaciones recíprocas en vez de la confrontación en sus contactos políticos con este país, que está política y económicamente aislado.** La oficina de CCM en Washington DC monitorea las políticas de los Estados Unidos por su impacto sobre el trabajo de alivio doméstico e internacional, desarrollo y conciliación del CCM. **Vea la información más reciente en:** Estados Unidos, <http://www.mcc.org/us/washington/issues/asia/index.html>, en Canadá: <http://www.mcc.org/canada/ottawa/>

Las fotos e historias que complementan este paquete se pueden solicitar en la oficina más cercana del CCM, como parte del material didáctico FoodBasket Toolkit y son accesibles como diapositiva para PowerPoint en internet en www.pennypower.org.